

## Grafik zajęć

	<b>Poniedziałek 29-05-2023</b>	<b>Wtorek 30-05-2023</b>	<b>Środa 31-05-2023</b>	<b>Czwartek 01-06-2023</b>	<b>Piątek 02-06-2023</b>	<b>Sobota 03-06-2023</b>	<b>Niedziela 04-06-2023</b>
07:30	Cycling + Brzuch 07:30-08:15 Ula Jankowska	Cycling + Brzuch 07:30-08:15 Ula Jankowska	Cycling + Brzuch 07:30-08:15 Ula Jankowska	Cycling + Brzuch 07:30-08:15 Ula Jankowska	Cycling + Brzuch 07:30-08:15 Paweł Jurewicz		
08:30	Stretching 08:30-09:15 Klaudia Pawluć	Full Body Workout 08:30-09:15 Bartosz Paniączyk	Stretching 08:30-09:15 Klaudia Pawluć		Smukła Sylwetka 08:30-09:15 Klaudia Pawluć		
10:00						Indoor Cycling 10:00-10:45 Włodek Sosnowka Tabata 10:00-10:45 Julia Chwiałkowska	
11:00							Joga 11:00-12:00 Elli Gatzaki
16:10	Akrodance Kids 16:10-16:55						
16:30	Smukła Sylwetka 16:30-17:15 Klaudia Pawluć	Zajęcia Wyjątkowo Nie Odbędą Się 16:30-17:15 Elli Gatzaki	Smukła Sylwetka 16:30-17:15 Klaudia Pawluć Indoor Cycling INTRO 16:30-17:15 Ela Tatarczuk	Pilates 16:30-17:15 Sylwia Jakubowska Indoor Cycling 16:30-17:15 Paweł Jurewicz Joga 16:30-17:15 Elli Gatzaki	Indoor Cycling 16:30-17:15 Ela Tatarczuk		

	<b>Poniedziałek 29-05-2023</b>	<b>Wtorek 30-05-2023</b>	<b>Środa 31-05-2023</b>	<b>Czwartek 01-06-2023</b>	<b>Piątek 02-06-2023</b>	<b>Sobota 03-06-2023</b>	<b>Niedziela 04-06-2023</b>
17:30	Idealne Kształty 17:30-18:15 Ela Tatarczuk Indoor Cycling 17:30-18:15 Ula Jankowska Trening Obwodowy 17:30-18:15 Klaudia Pawluć	Fit Ball + siła 17:30-18:15 Anna Minkina Indoor Cycling 17:30-18:15 Paweł Jurewicz	Indoor Cycling 17:30-18:15 Ula Jankowska Trening Obwodowy 17:30-18:15 Klaudia Pawluć Mocne Ramiona + Płaski Brzuch 17:30-18:15 Ela Tatarczuk	Indoor Cycling 17:30-18:15 Paweł Jurewicz Fit Ball - ZASTĘPSTWO 17:30-18:15 Oliwia Juszczyk Joga Vinyasa 17:30-18:15 Elli Gatzaki	Sztangi 17:30-18:15 Ela Tatarczuk Indoor Cycling 17:30-18:15 Ula Jankowska Zajęcia Wyjątkowo Nie Odbędą Się 17:30-18:15 Oliwia Juszczyk		
18:30	Indoor Cycling 18:30-19:15 Agnieszka Fijałkowska Fit Pupa + Płaski Brzuch 18:30-19:15 Katarzyna Grudzińska Sztangi 18:30-19:15 Ela Tatarczuk	Smukła Sylwetka 18:30-19:15 Anna Minkina Fit Pupa + Płaski Brzuch - Zastępstwo 18:30-19:15 Anna Zborowska Ekstremalny Indoor Cycling 18:30-19:15 Paweł Jurewicz Kalistenika od podstaw 18:30-19:15 Marcin Dytko	Indoor Cycling 18:30-19:15 Agnieszka Fijałkowska Smukła Sylwetka 18:30-19:15 Katarzyna Grudzińska Kalistenika od podstaw 18:30-19:15 Marcin Dytko Zdrowy Kręgosłup 18:30-19:15 Ela Tatarczuk	Ekstremalny Indoor Cycling 18:30-19:15 Paweł Jurewicz Smukła Sylwetka - ZASTĘPSTWO 18:30-19:15 Julia Chwiałkowska	Indoor Cycling 18:30-19:15 Agnieszka Fijałkowska Zdrowy Kręgosłup 18:30-19:15 Ela Tatarczuk		Indoor Cycling 18:30-19:15 Paweł Jurewicz
19:30	Idealne Kształty 19:30-20:15 Katarzyna Grudzińska Indoor Cycling 19:30-20:15 Agnieszka Fijałkowska Pilates Core 19:30-20:15 Ela Tatarczuk	TABATA _ ZASTĘPSTWO 19:30-20:15 Julia Chwiałkowska Indoor Cycling 19:30-20:15 Ula Jankowska Pilates Core 19:30-20:15 Monika Jabłońska	Indoor Cycling 19:30-20:15 Agnieszka Fijałkowska Pilates Balance 19:30-20:15 Katarzyna Grudzińska	Indoor Cycling 19:30-20:15 Ula Jankowska Super pośladki i brzuch 19:30-20:15 Agnieszka Lier Stretching 19:30-20:15 Ela Tatarczuk	Short Tabata 19:30-20:00 Agnieszka Fijałkowska		

	<b>Poniedziałek</b> <b>29-05-2023</b>	<b>Wtorek</b> <b>30-05-2023</b>	<b>Środa</b> <b>31-05-2023</b>	<b>Czwartek</b> <b>01-06-2023</b>	<b>Piątek</b> <b>02-06-2023</b>	<b>Sobota</b> <b>03-06-2023</b>	<b>Niedziela</b> <b>04-06-2023</b>
20:30	Indoor Cycling 20:30-21:15 Ela Tatarczuk	Cycling + Brzuch 20:30-21:15 Ula Jankowska		Indoor Cycling 20:30-21:15 Ela Tatarczuk			

Wygenerowano: 31.05.2023