

## Grafik zajęć

	<b>Poniedziałek</b> <b>29-05-2023</b>	<b>Wtorek</b> <b>30-05-2023</b>	<b>Środa</b> <b>31-05-2023</b>	<b>Czwartek</b> <b>01-06-2023</b>	<b>Piątek</b> <b>02-06-2023</b>	<b>Sobota</b> <b>03-06-2023</b>	<b>Niedziela</b> <b>04-06-2023</b>
08:30		Sztangi + Płaski Brzuch 08:30-09:15 Zaneta Konkel					
16:45	Boks Dla Dzieci 16:45-18:00		Boks Dla Dzieci 16:45-18:00				
17:00	Fit Pupa + Płaski Brzuch 17:00-17:45 Paula Frąckiewicz	Step + Wzmacnianie 17:00-17:45 Julia Chwiałkowska TRX 17:00-17:45 Anna Zborowska	Tabata 17:00-17:45 Julia Chwiałkowska	Antycellulit Workout + Step 17:00-17:45 Teresa Tkaczuk Idealne Kształty 17:00-17:45 Julia Chwiałkowska	Sztangi 17:00-17:45 Anna Zborowska		
18:00	Zajęcia sportowe - Siła - Sztangi 18:00-18:45 Paula Frąckiewicz Kick Boxing 18:00-19:00 Kuba Kozera	Fit Pupa + Płaski Brzuch 18:00-18:45 Asia Tomońska Trening Obwodowy 18:00-18:45 Julia Chwiałkowska	Stretching 18:00-18:45 Asia Tomońska Kick Boxing 18:00-19:30 Kuba Kozera	Trening Obwodowy 18:00-19:00 Zaneta Konkel TRX 18:00-18:45 Anna Zborowska	Kick Boxing 18:00-19:30 Kuba Kozera Smukła Sylwetka 18:00-18:45 Julia Chwiałkowska		
19:00	Smukła Sylwetka 19:00-19:45 Anna Zborowska	Zdrowy Kręgosłup 19:00-19:45 Asia Tomońska	Smukła Sylwetka 19:00-19:45 Asia Tomońska	Stretch Mobility + Masaż 19:00-20:00 Zaneta Konkel			

Wygenerowano: 31.05.2023