

Grafik zajęć

	Poniedziałek 29-05-2023	Wtorek 30-05-2023	Środa 31-05-2023	Czwartek 01-06-2023	Piątek 02-06-2023	Sobota 03-06-2023	Niedziela 04-06-2023
08:30	Pilates+ stretching 08:30-09:15 Joanna Jamroziak	Indoor Cycling 08:30-09:15 Paweł Jurewicz	Zdrowy Kręgosłup 08:30-09:15 Joanna Jamroziak	Indoor Cycling 08:30-09:15 Paweł Jurewicz	Idealne Kształty 08:30-09:15 Joanna Jamroziak		
09:30						Indoor Cycling 09:30-10:15 Joanna Jamroziak	
10:00							Indoor Cycling 10:00-11:15 Cezariusz Górski
10:30						Zajęcia Sportowe - Siła mięśni nóg Cellulit Stop 10:30-11:15 Anna Kobyłt	Idealne Kształty 10:30-11:25 Julia Chwiałkowska
11:30						Zumba 11:30-12:15 Kamila Forysiak	
16:30	Zumba Kids 16:30-17:15 Kamila Forysiak	Fit Ball + siła 16:30-17:15 Anna Kobyłt		Zajęcia Wyjątkowo Się Nie Odbędą - Zumba Kids 16:30-17:15 Kamila Forysiak			

	Poniedziałek 29-05-2023	Wtorek 30-05-2023	Środa 31-05-2023	Czwartek 01-06-2023	Piątek 02-06-2023	Sobota 03-06-2023	Niedziela 04-06-2023
17:30	Sztangi 17:30-18:15 Joanna Jamroziak Indoor Cycling 17:30-18:15 Cezariusz Górski	Zajęcia Sportowe - Smukłe Ramiona + Super Pupa 17:30-18:15 Anna Kobyłt	Tabata 17:30-18:15 Joanna Jamroziak Indoor Cycling 17:30-18:15 Paweł Jurewicz	Fit Pupa + Płaski Brzuch 17:30-18:15 Andrzej Kuczak	Indoor Cycling 17:30-18:15 Justyna Mierkiewicz Tabata 17:30-18:15 Agnieszka Obarowska		
18:30	Tabata 18:30-19:15 Andrzej Kuczak Indoor Cycling 18:30-19:15 Joanna Jamroziak	Joga 18:30-19:15 Agata Wrotniewska Indoor Cycling 18:30-19:15 Anna Kobyłt	Indoor Cycling 18:30-19:15 Joanna Jamroziak Zajęcia Sportowe - siła - Fit Pupa 18:30-19:15 Andrzej Kuczak	Joga 18:30-19:15 Agata Wrotniewska Indoor Cycling 18:30-19:15 Justyna Mierkiewicz	Idealne Kształty 18:30-19:15 Agnieszka Obarowska		
19:30	Zajęcia sportowe - Indoor Cycling gr. początkująca 19:30-20:15 Joanna Jamroziak Zumba 19:30-20:15 Kamila Forysiak	Zajęcia Sportowe - siła i wytrzymałość - Interval HIIT 19:30-20:15 Julia Reinhold Indoor Cycling 19:30-20:15 Justyna Mierkiewicz	Pilates+ stretching 19:30-20:15 Joanna Jamroziak Indoor Cycling 19:30-20:15 Justyna Mierkiewicz	Sztangi 19:30-20:15 Julia Reinhold Indoor Cycling 19:30-20:15 Justyna Mierkiewicz	Pilates 19:30-20:15 Joanna Jamroziak		

Wygenerowano: 31.05.2023